

RESTAURANT SCOLAIRE DE EPANNES

Menus du 1 septembre au 16 octobre 2026

lundi 31 août	mardi 1 septembre	jeudi 3 septembre	vendredi 4 septembre
	 Melon Pâtes HVE à la carbonara Et fromage râpé Tomme Fromage blanc et coulis	Tomates, Vinaigrette Tajine de volaille Semoule / Légumes tajine Chèvre Fruit de saison	Mousse de foie, Et cornichons Poisson du jour MSC sauce tomate Haricots verts Yaourt Gâteau du chef
			Gâteau d'anniversaire
lundi 7 septembre	mardi 8 septembre	jeudi 10 septembre	vendredi 11 septembre
Tomate vinaigrette Sauté de volaille Brocolis à l'ail / Purée Brie Fruits de saison	Melon Tomate farcie Riz Créole Gouda Clafoutis aux pêches	Concombre vinaigrette Pâtes HVE au thon Petits suisses Glace	Oeuf mayonnaise Parmentier végé du chef  Salade verte Edam Fruit de saison
lundi 14 septembre	mardi 15 septembre	jeudi 17 septembre	vendredi 18 septembre
Betteraves rouges, Vinaigrette Paella au colin MSC et fruits de mer Yaourt aromatisé Fruit de saison	Taboulé à la menthe Sauté de porc Haricots verts à l'ail Tomme Glace	Salade verte mimosa Escalope Viennoise Pennes HVE Camembert Fruit de saison	Melon Pizza aux fromages  Salade verte Chèvre Compote
lundi 21 septembre	mardi 22 septembre	jeudi 24 septembre	vendredi 25 septembre
Concombres, Vinaigrette Poulet basquaise  Riz Mimolette Glace	Duo de saucissons, Et cornichons Lasagnes chèvre Salade Emmental Crumble aux pommes et poires	Tomates, Vinaigrette balsamique Saucisses Frites Petits suisses Fruits de saison	Carottes râpées Dos de colin MSC, Sauce façon blanquette Brunoise de légumes Yaourt Tarte au fromage blanc

Plat végé

lundi 28 septembre	mardi 29 septembre	jeudi 1 octobre	vendredi 2 octobre
Macédoine Boules à l'agneau, Sauce au cumin Semoule HVE parfumée St Paulin Compote de fruits	Céleri rémoulade Quiche aux légumes Salade verte  Brie Fruits de saison	Radis croque sel Sauté de porc Purée de carottes Fromage blanc Tarte aux poires	Concombre vinaigrette Poisson pané sauce citron Frites Petits suisses Salade de fruits
lundi 5 octobre	mardi 6 octobre	jeudi 8 octobre	vendredi 9 octobre
Oeuf mayonnaise Dahl de lentilles aux petits légumes  Yaourt aux fruits Fruit de saison	Coleslaw Sauté de poulet façon poule au pot Légumes du pot (pdt) Brie Crumble de fruits	Potage cultivateur Saucisse Frites Tomme Fruits de saison	Salade de pâtes Cassolette de poissons Haricots verts Camembert Fromage blanc gourmand
lundi 12 octobre	mardi 13 octobre	jeudi 15 octobre	vendredi 16 octobre
Croisillon fromage Émincé de volaille, Sauce chasseur Petits pois à la française Edam Banane au chocolat	Chou rouge râpé, Vinaigrette Tortillas à la pomme de terre  Gouda Salade de fruits frais	Betteraves rouges vinaigrette Cassoulet Yaourt Compote	Carottes râpées, Vinaigrette au citron Poisson façon blanquette Riz basmati Chèvre Raisins



Menus susceptibles de variation sous réserve d'approvisionnement